

PRISE DE RV

PREVENIR LE PATIENT

STRICT RESPECT DE L'HORAIRE sinon annulation ou même renvoi

PAS D'ACCOMPAGNANT sauf enfant, personne vulnérable ou tutelle et dans ce cas **1 seul accompagnant**

ANNULATION en cas de signes fonctionnels (fièvre , toux, courbatures, anosmie-ageusie)

PORTER UN MASQUE

PRIVILEGIER LE REGLEMENT PAR CB

APPORTER SON STYLO ou **CRAYON**

SALLE D'ATTENTE

SUPPRIMER DES SIEGES ET LES ESPACER d'au moins 1m

LES PLACER EN QUINCONCE, éviter le face à face

SUPPRIMER les livres, journaux et jouets

DESINFECTER régulièrement chaises et poignées de porte

GHA(gel hydroalcoolique) et **MASQUES** (à gérer par l'orthoptiste)

PAS DE CLIMATISATION, AERER

TOILETTES : désinfection régulière, sacs poubelle refermables

PAS DE CROISEMENT en dessous de la distance limite de 1m pour les entrées et sorties

CONSULTATION

L'ORTHOPTISTE

MASQUE +/- LUNETTES DE PROTECTION

PAS DE BIJOUX (bagues ou bracelets)

GANTS si blessure ou coupure

BLOUSE OU TENUE pouvant être lavée à 60°

(ou 40° +lessive désinfectante)

PAIRE DE CHAUSSURES dédiée à la consultation

L'EXAMEN et LE PATIENT

LAVAGE DES MAINS en début et fin de consultation

DEBARRASSER LA TABLE DE CONSULTATION de tout ce qui n'est pas utilisé et peut attirer les enfants

PLASTIFIER tous les tests qui peuvent l'être pour une désinfection plus facile

SI L'ENFANT EST TROP JEUNE pour porter un masque, l'orthoptiste met masque +visière

SI L'ENFANT PEUT PORTER UN MASQUE,

l'orthoptiste met masque +lunettes de protection

IDEM pour les adultes

APRES LA CONSULTATION

DESINFECTER

les poignées de porte

les chaises

le bureau

le lecteur CB si utilisé

le matériel utilisé pour la consultation

le clavier de l'ordinateur , la souris

AERER

CONSEILS

ESPACER VOS RV afin d'avoir le temps

de gérer correctement toutes ces

mesures barrières et éviter le croisement entrée / sortie des patients

CES CONSEILS ne se substituent pas aux recommandations des autorités sanitaires qui évoluent et seront encore renforcées le 11 mai

ils sont destinés à vous aider pour la reprise de votre activité professionnelle **en cabinet libéral**

Vous trouverez en pages suivantes des annexes pour vous guider dans le **choix de vos désinfectants**, notamment pour votre matériel (prismes ...)
et des **tableaux à imprimer et afficher en salle d'attente** pour

le rappel des consignes

le port du masque

le lavage des mains

ANNEXES

Annexe 1 : se laver les mains

Sources : « Cinq indications pour le lavage des mains », (OMS)/Santé publique France

Du savon ou un bon frottage ne sont pas suffisants pour se débarrasser des germes. **Un bon lavage doit associer savonnage, frottage, rinçage et séchage !**

Durée de la procédure : **entre 40 et 60 secondes.**

1. Mouillez-vous les mains abondamment sous l'eau.
2. Versez du savon dans le creux de votre main (préférez un savon liquide, plus hygiénique que le savon en pain qui reste humide et retient les micro-organismes).
3. Frottez vos mains pendant au moins 30 secondes : dessus, dessous, entre les doigts, sous les ongles. Il faut que ça mousse !
4. Rincez-les sous l'eau.
5. Séchez-les avec une serviette propre ou idéalement avec un essuie-main à usage unique.
6. Fermez le robinet à l'aide de l'essuie-mains.

Vous pouvez compléter ce lavage par l'utilisation d'une [solution hydro-alcoolique](#), en particulier dans les lieux où les germes circulent facilement : bureaux, transports en commun, chambre d'une personne malade... Effectuez pendant 20 à 30 secondes les mêmes gestes que pour vous laver les mains, jusqu'à ce qu'elles soient sèches



Annexe 2 : Gel et solution hydro-alcoolique (alcool > 60% et < 90%)

Si vous utilisez ensuite un gel ou solution **hydro-alcoolique** : déposez une noix de gel au creux de votre main et frottez pendant 20 à 30 secondes, jusqu'à ce que le gel soit sec. N'oubliez pas certaines zones : le dos de la main, les espaces entre les doigts, le dessus des doigts, mais aussi les ongles !

L'alcool (éthanol) contenu dans la solution hydro-alcoolique peut entraîner un dessèchement et une irritation de la peau.

Par ailleurs, les études sur l'exposition à l'éthanol contenu dans les produits hydro-alcooliques sont rassurantes : elles montrent qu'il n'y a pas de risque cancérogène avéré suite à l'utilisation de ces produits et que le passage de l'éthanol dans le sang est quasi nul.

Sources :

- *Cinq indications pour l'hygiène des mains, Organisation mondiale de la santé (OMS)*
- *Place de l'hygiène des mains et des produits hydro-alcooliques dans la prévention de la transmission des infections, ministère des Solidarités et de la Santé*
- *Avis de l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (Ansm) relatif à l'innocuité des produits hydro-alcooliques (PHA) à base d'éthanol utilisés pour la désinfection des mains à peau saine par le grand public*

Annexe 3 : Antiseptique /désinfectant

- **Antiseptique** : Produit utilisé pour lutter contre les infections de la peau et des muqueuses.
- **Désinfectant** : Produit utilisé pour éliminer les micro-organismes d'un lieu, d'une surface.
- **Antiseptie** : Méthode utilisée pour éliminer les micro-organismes sur la peau ou les muqueuses. La rémanence (temps pendant lequel l'antiseptique est opérationnel) est d'environ 1 à 3 heures pour les antiseptiques dits « majeurs ».
- **Désinfection** : Méthode utilisée pour inactiver les micro-organismes sur une surface inerte : lieu, objets.

NORMES ANTISEPTIQUES ET DÉSINFECTANTS

Domaines d'activité	Activité de base	Agroalimentaires, industriels domestiques et institutionnels		Vétérinaire		Médecine humaine		Autres domaines	
		phase 1	phase 2 étape 1	phase 2 étape 2	phase 2 étape 1	phase 2 étape 2	phase 2 étape 1	phase 2 étape 2	phase 2 étape 1
Bactéricidie	NF EN 1040	NF EN 1276	NF EN 13697	NF EN 1656	NF EN 14349 NF EN 16437	NF EN 13727	NF EN 14561 NF EN 16615		NF EN 1499 NF EN 1500 NF EN 12791 (essais cliniques sur mains)
Levuricide/Fongicide	NF EN 1275	NF EN 1650	NF EN 13697	NF EN 1657	NF EN 16438	NF EN 13624	NF EN 14562 NF EN 16615*		
Sporicidie	NF EN 14347	NF EN 13704							
Mycobactéricidie				NF EN 14204		NF EN 14348	NF EN 14563		
Virucidie				NF EN 14675		NF EN 14476			
Virucidie vis-à-vis des bactériophages		NF EN 13610							
Bactéricidie sur légionnelles								NF EN 13623 (systèmes aqueux)	

*levuricide uniquement

Familles	Spectre d'activité							
	GRAM +	GRAM -	Mycobactéries	Levures	Moisissures	Virus nus	Virus enveloppés	Spores
HALOGÉNÉS								
CHLORÉS (Dakin)	+	+	+	+	+	+	+	+
IODÉS (PVPI, alcool iodé...)	+	+	+	+	+	+	+	+
BIGUANIDES Chlorhexidine	+	+	+/-	+	+/-	+/-	+	-
ALCOOLS (éthanol à 70°, alcool isopropylique 60°)	+	+	+	+/-	+/-	+/-	+	-
TENSO-ACTIFS AMMONIUMS QUATERNAIRES (chlorure de benzalkonium...)	+	+/-	-	+	+	+/-	+	-
DIAMIDINE (hexamidine)	+/-	-	-	-	-	-	-	-
OXYDANTS (eau oxygénée 3%)	+	+	-	+	+	+/-	+	-
COLORANTS	-	-	-	-	-	-	-	-
CARBANILIDES	-	-	-	-	-	-	-	-

Légende : + Produits actifs
+/- Produits inconstamment actifs
- Produits inactifs

Référence : d'après le tableau " Les antiseptiques " Fiches hospitalières AP-HP 1997 - IV-1

Tableau III : Spectre d'activité des principales familles de désinfectants

Familles	Spectre d'activité							
	GRAM +	GRAM -	Mycobactéries	Levures	Moisissures	Virus nus	Virus enveloppés	Spores
HALOGÉNÉS								
CHLORÉS (eau de Javel)	+	+	+	+	+	+	+	+
ALDÉHYDES (glutaraldéhyde...)	+	+	+	+	+	+	+	+
OXYDANTS (acide peracétique)	+	+	+	+	+	+	+	+
BIGUANIDES	+	+	+/-	+	+/-	+/-	+	-
ALCOOLS	+	+	+	+/-	+/-	+/-	+	-
PHÉNOLS	Activité variable selon les composés							-
TENSO-ACTIFS AMMONIUMS QUATERNAIRES	+	+/-	-	+	+	+/-	+	-

Légende : + Produits actifs
+/- Produits inconstamment actifs
- Produits inactifs

La Société française d'hygiène hospitalière recommande, pour le COVID 19, qui est virus enveloppé, d'utiliser pour les sanitaires, les sols, le mobilier

- **l'eau de Javel à 2,6 % diluée** : verser 1 litre d'eau de javel dans 4 litres d'eau pour un volume final de 5 litres. L'eau de Javel se conserve à l'abri de la chaleur (température < 20 °C) et de la lumière dans le flacon d'origine. Il faut l'utiliser seule, sans la mélanger avec un autre produit désinfectant en raison du risque de dégagement de chlore qui est un gaz toxique. Si vous avez la peau sensible, mieux vaut porter des gants. Attention également si vous êtes asthmatique ou avec des problèmes respiratoires, la javel peut irriter les bronches.
- **un produit désinfectant virucide portant la norme EN 14476** : elle indique que le produit inactive les virus.

Fiche 16 Désinfection/stérilisation

Avant d'utiliser un produit, il est obligatoire de tester son efficacité sur le matériel à détruire.

La désinfection par voie chimique

L'eau de Javel

Le chlore détruit très rapidement les bactéries, virus ou champignons.

En fonction de la concentration et du temps de contact, l'eau de Javel peut avoir une action différente : bactéricide, virucide, sporicide, fongicide. La dilution adaptée sera établie au cas par cas.

L'eau de Javel est commercialisée sous différentes formes :

- solution stabilisée en bouteilles titrant 9 degrés chlorométriques ou 2,6 % de chlore actif, conservation environ six mois ;
- solution concentrée titrant 36 degrés chlorométriques ou 9,6 % de chlore actif à diluer ;
- comprimés de dichloroisocyanurate de sodium, d'utilisation facile, mais d'activité désinfectante moindre.

À partir de la solution mère à 9 degrés chlorométriques, différentes dilutions sont réalisées extemporanément avec de l'eau froide ou tiède.

Précautions à prendre

L'eau de Javel doit toujours être utilisée seule. Elle est incompatible avec les acides forts, les détergents cationiques et le formaldéhyde en solution concentrée.

Elle ne doit pas être employée sur des appareils ou des matériels oxydables (aluminium, cuivre...).

Son activité est partiellement inhibée par les protéines et l'eau calcaire.

L'eau de Javel se dégrade rapidement. Il faut donc la conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et vérifier sa date de péremption. Les solutions à base d'eau de javel ne doivent donc pas être stockées trop longtemps.

Elle est irritante pour la peau, les yeux et les voies respiratoires.

Il est préconisé de porter des gants et des lunettes pour manipuler ce produit.

Exemples d'utilisation

- Matériel souillé : dilution au 1/10^e à partir de la solution à 2,6 % de chlore actif, temps de contact minimum de 15 minutes.
- Surnageant de culture, sang : dilution au ¼ à partir de la solution à 2,6 % de chlore actif, temps de contact minimum de 30 minutes à cause des protéines.
- Déchets liquides (méthode préconisée par le HCB) : dilution extemporanée à 2° chlorométrique final, temps de contact de 12 heures.

L'éthanol

L'éthanol détruit essentiellement les bactéries. Il peut être utilisé pour décontaminer des surfaces ou du matériel.

L'éthanol doit être dilué à 70 % pour une efficacité optimale (ne jamais utiliser d'éthanol absolu).

Précautions à prendre

Son action est peu sensible à la présence de protéines.

Il est incompatible avec les oxydants forts (dichromates, permanganates, perchlorates, eau oxygénée concentrée) et les hypochlorites (eau de Javel concentrée). Les vapeurs sont irritantes pour les yeux et les voies respiratoires.

Exemples d'utilisation

En solution aqueuse à 70 % pendant 15 minutes (désinfection des surfaces, des pots et des rotors de centrifugeuses).

Les ammoniums quaternaires

Le spectre d'activité est relativement large sur les bactéries et les champignons.

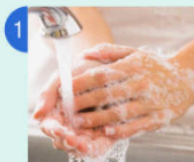
Ils sont peu actifs sur les virus et les spores. Ils ne sont jamais utilisés seuls, mais toujours en combinaison avec d'autres produits comme les aldéhydes.

Annexe 4 : choix et utilisation des masques

Le masque chirurgical est utilisé pour éviter la diffusion du virus, mais pas pour se protéger. Les malades l'utilisent pour éviter la propagation de gouttes de salive, tout comme les médecins l'utilisent pour ne pas infecter leurs patients pendant une intervention. Il doit être changé toutes les 4 heures ou après chaque manipulation ou en cas d'humidité (conversation)

Les masques FFP2 et FFP3 (aux États-Unis, ils portent le symbole N95 ou N99 ; en Chine, ils portent le symbole KN95) sont des dispositifs qui protègent, car ils comportent des filtres particuliers (Filtering Face Piece). Ils doivent être changés toutes les 8 heures ou après chaque manipulation.

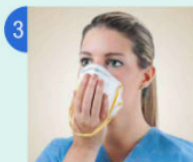
Utilisation correcte des masques contre le coronavirus - FFP1, FFP2, FFP3, N95, N99



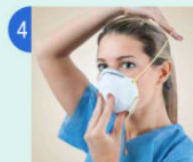
Bien laver les mains.



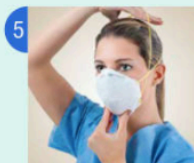
Positionner le masque sur le creux de la main; positionner les cordons sur le dos de la main (la partie du nez vers le haut).



Rapprocher le masque au visage (vers le menton et le nez qui doit être couvert).



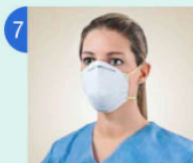
Tirer le cordon élastique supérieur vers la tête au-dessus des oreilles.



Tirer le cordon élastique inférieur vers la tête, sous les oreilles et le positionner sur la partie supérieure de la nuque.



Bien positionner la partie du masque sur le nez afin de bien le protéger.



Respirer et vérifier que le masque soit bien appuie au visage (l'air doit uniquement rentrer à travers le filtre).



Vérifier au miroir que le masque soit bien appuie au visage.